



United Nations Population Fund
صندوق الأمم المتحدة للسكان



2018

تقليل الآثار النفسية للناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي في اليمن

آلام وآمال

نشرة ربعية خاصة بهشروع "تقليل الآثار النفسية للناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي" تصدرها مؤسسة التنمية والإرشاد الأسري

المركز الرئيسي صنعاء : تقاطع شارع الخمسين مع حدة من أمام بنك الكريمي-إدارة المؤسسة-تلفون: 01 418 403 المركز اليمني للإرشاد الأسري info@fcdf-ye.org
فرع عدن : دار سعد - جولة السفينة - حي الانشاءات (خط المحافظ) خلف الانشاءات - المركز اليمني للإرشاد الأسري - تلفون: 02 307 828 info@fcdf-ye.org

سعادتك واستقرار أسرتك أهم أولوياتنا



تقليل الآثار النفسية للناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي في اليمن

آلام وآمال



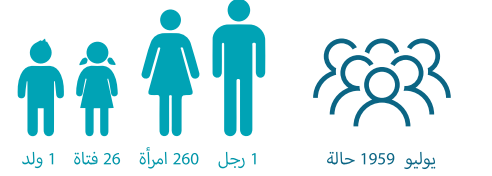
”

طوت مؤسسة التنمية والإرشاد الأسري أنشطتها في تنفيذ مشروع "تقليل وتخفيف الآثار النفسية للناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي في اليمن"، خلال الفترة (يوليو، أغسطس، سبتمبر) الماضية، بإنجازات حافلة، وأرقام قياسية، حققتها المؤسسة بفرعيها (صنعاء، وعدن)، في استهداف الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي، لتخفيف عنهم الآثار النفسية، من خلال الخدمات العلاجية المتخصصة التي قدمتها لهم..

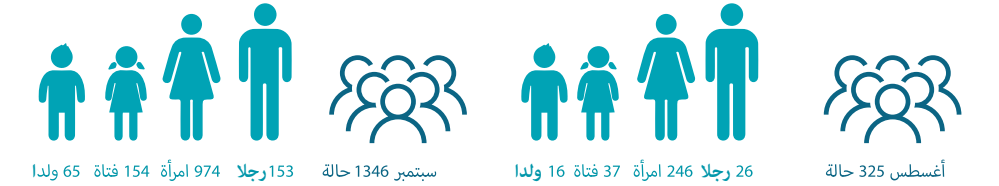
الإرشاد النفسي عبر الهاتف

تلجأ العديد من الحالات الناجية من العنف القائم على النوع الاجتماعي في جميع محافظات الجمهورية، للحصول على خدمة الاستشارات النفسية عبر الهاتف، لتخفيف من الآثار والصدمات النفسية التي يتلقونها.. وذلك من خلال الخط الساخن المجاني (136) الذي خصصته مؤسسة التنمية والإرشاد الأسري لمنح الاستشارات النفسية على مدار 12 ساعة يوميا عدا الجمعة. حيث وصلت نسبة النجاح - الذي حققته المؤسسة خلال الأشهر الثلاثة- إلى 65%، بإجمالي 1959 حالة ناجية، من الهدف المحدد بـ 3 آلاف حالة ناجية. ففي يوليو الماضي، بلغ عدد الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي الذين تلقوا خدمات الإرشاد النفسي المستمرة عبر "الهاتف" 288 حالة، وكان نصيب الأسد للنساء بواقع 260 امرأة، و26 فتاة، بالإضافة إلى رجل وولد..

إجمالي الحالات المستفيدة خلال الأشهر الثلاثة: (1959) نسبة الإنجاز: (65%) الهدف الربعي: (3000)



أما في أغسطس الماضي، فقد بلغ عددهم 325 حالة، 246 منهم من النساء، و37 من الفتيات، و26 من الرجال، و16 من الأولاد. بينما في سبتمبر بلغ عددهم 1346 حالة، 974 منهم من النساء، و154 من الفتيات، و153 من الرجال، و65 من الأولاد. ويرجع الإقبال الكبير للحالات الناجية من العنف على تلقي خدمات الإرشاد النفسي المستمرة عبر الهاتف المجاني "الخط الساخن 136"، إلى كون الكثيرين لا يزالون ينظرون لكل من يذهب إلى الطبيب النفسي للعلاج بأنه يعاني من الجنون والاختلال العقلي.



(136)

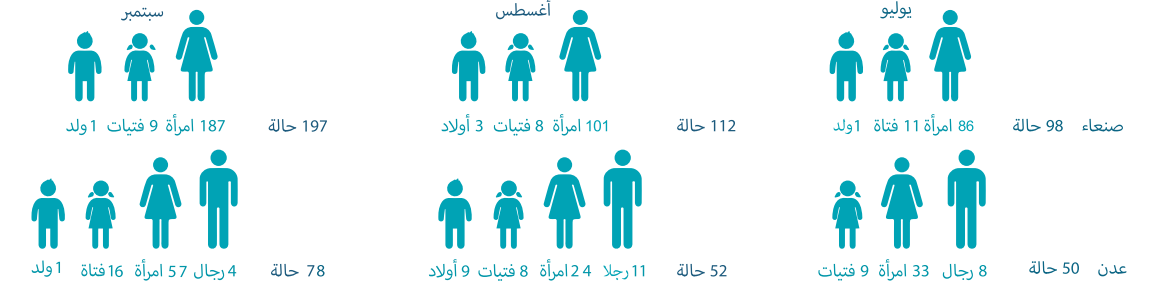
الخط الساخن المجاني (١٣٦)

يوميًا من 8 صباحاً حتى 8 مساءً.. عدا الجمعة

العلاج والطب النفسي المتخصص

يخضع الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي لخدمات العلاج والطب النفسي، والتي تساعدهم في التخفيف من الصدمات والآثار النفسية التي تلقوها.. وقد تلقى الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي عبر المؤسسة خدمات العلاج والطب النفسي المتخصص والمناسب، حيث وصلت نسبة النجاح - الذي حققته المؤسسة خلال الأشهر الثلاثة- إلى 196%، بإجمالي 587 حالة ناجية في فرعي المؤسسة بمحافظتي صنعاء وعدن، متجاوزا الهدف الربعي المحدد بـ300 حالة ناجية. إذ بلغ عددهم خلال يوليو الماضي في فرع صنعاء 98 حالة، حيث كان نصيب الأسد أيضا للنساء بواقع 86 حالة، و11 فتاة، بالإضافة إلى ولد. بينما بلغ عددهم في فرع عدن نحو 50 حالة، 33 منها من النساء، و9 فتيات، و8 رجال. وفي أغسطس الماضي، بلغ عددهم في فرع صنعاء 112 حالات، 101 منهم من النساء، و8 فتاة، بالإضافة إلى 3 أولاد. أما في فرع عدن فقد بلغ عددهم 52 حالة، 24 منهم من النساء، و11 من الرجال، و8 فتيات، و9 أولاد. وفي سبتمبر الماضي، بلغ عددهم في فرع صنعاء 197 حالة ناجية، 187 منهم من النساء، و9 فتيات، و9 فتيات، بالإضافة إلى ولد. بينما بلغ عددهم في فرع عدن 78 حالة، 57 منهم من النساء، و4 رجال، و16 فتيات، وولد.

إجمالي الحالات المستفيدة خلال الأشهر الثلاثة: (587) نسبة الإنجاز: (196%) الهدف الربعي: (300)



وتعد خدمات العلاج والطب النفسي المتخصص والحديث كـ(العلاج بالرسم، والعلاج الجمعي) التي تقدمها مؤسسة التنمية والإرشاد الأسري عبر كادرها المتخصص، عنصرا أساسيا في تخفيف الآثار النفسية للناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي. فمثلا يساعد الرسم على التواصل الحوارى مع الأطفال، كونه الأداة الأسهل للتعبير عما يدور في أذهانهم، فيخرجوا ما بداخلهم إلى العالم الخارجي على شكل رسمة معبرة عما يدور بداخلهم من أفكار ومشاعر وأحاسيس إذ أن الشخص المريض يعيش في عالم غير واقعي، والرسم يخرجهم من العالم الوهمي للواقع وبالتالي يسهل علاجه. وقد أثبت العلاج بالرسم فعاليته في علاج الاضطرابات النفسية، حيث أكدت الدراسات أن الرسم يعمل على تحسين الحالة المزاجية والنفسية للأشخاص المرضى، وأحد العوامل التي تقضي على التوتر الذي يعيشه المرضى النفسيين، بالإضافة إلى مد الإنسان بالطاقة الإيجابية التي تساعده على أن يكون أفضل من الناحية النفسية والصحية بشكل عام. وكذلك العلاج الجمعي الذي يساعد في تعافي تلك الحالات بشكل أسرع، وذلك لكونه يساعد على إزالة الحواجز والخجل ويشجع الحالات على تقبل الوضع ويخرجها من الصدمة النفسية التي تعاني منها.. إلى جانب العديد من الخدمات المتميزة الأخرى.

العلاج والطب النفسي

الأدوية والعقاقير المجانية

التخفيف من الآثار النفسية للناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي لا يقتصر على تقديم الخدمات العلاجية النفسية فقط، بل يشمل تقديم الأدوية والعقاقير النفسية المناسبة المجانية، كونها تعد عاملاً رئيسياً لتخفيف واستقرار تلك الحالات المعنفة، وهو ما قامت به مؤسسة التنمية والإرشاد الأسري خلال الفترة السابقة من المشروع.. حيث وصلت نسبة النجاح - الذي حققته المؤسسة خلال الأشهر الثلاثة- إلى 309%، بإجمالي 464 حالة تلقت أدوية، في فرعي المؤسسة بمحافظتي صنعاء وعدن، متجاوزاً الهدف الرباعي المحدد بـ150 حالة ناجية.

إذ بلغ عدد الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي الذين تلقوا الأدوية والعقاقير النفسية المناسبة المجانية خلال يوليو الماضي في فرع صنعاء 75 حالة. أما في فرع عدن فقد بلغ عددهم 19 حالة، منهم 11 رجلاً، و8 نساء. وفي أغسطس الماضي، بلغ عدد الناجين الذين تلقوا الأدوية والعقاقير النفسية المجانية في فرع صنعاء 114 حالة.. بينما بلغ عددهم في فرع عدن 39 حالة. فيما سبتمبر الماضي، فقد بلغ عددهم في فرع صنعاء 186 حالة، أما في فرع عدن فقد بلغ عددهم 31 حالة.

إجمالي الحالات المستفيدة خلال الأشهر الثلاثة: (464) نسبة الإنجاز: (309%) الهدف الرباعي: (150)



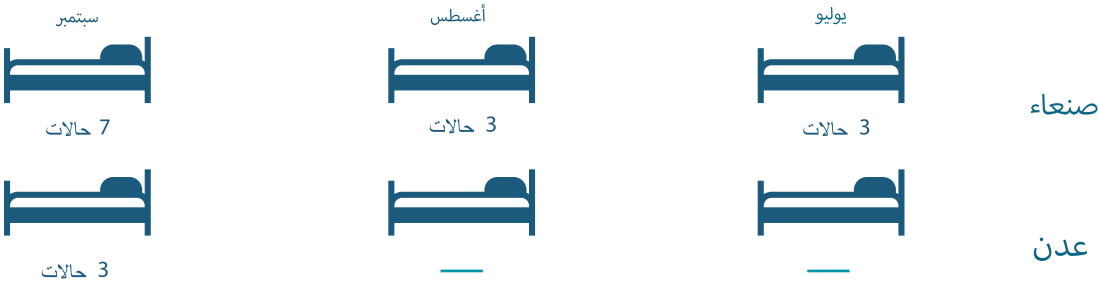
تقديم الأدوية اللازمة

ويعد استخدام الأدوية النفسية لمن يعانون من الاضطرابات النفسية جراء تعرض لعنف أو ما شابه أمر في غاية الأهمية، إذ أن الانقطاع عن الدواء النفسي بصورة فجائية قد يسبب عواقب وخيمة.. حيث أن أغلب الانتكاسات التي تحدث للمرضى النفسيين تكون نتيجة لانقطاع عن استخدام الأدوية.. وتختلف الأدوية النفسية عن الأدوية الأخرى، لأن الانقطاع المفاجئ عن تعاطي بعض الأدوية قد يُسبب انتكاسات.

الرعاية الليلية

الحالات الناجية من العنف القائم على النوع الاجتماعي حظيت أيضا برعاية ليلية تمثلت بـ"الرقود"، حيث وصلت نسبة النجاح - الذي حقته المؤسسة خلال الأشهر الثلاثة- إلى 53%، بإجمالي 16 حالات ناجية مستهدفة، من الهدف الربعي المحدد بـ30 حالة ناجية. إذ بلغ عدد الناجين الذين تلقوا معالجة طبية نفسية مجانية (رعاية ليلية ورقود) خلال يوليو الماضي في فرع صنعاء، نحو 3 حالات جميعهن من النساء. وفي أغسطس الماضي، بلغ عددهم في فرع صنعاء أيضا 3 حالات من النساء. بينما بلغ عددهم خلال سبتمبر الماضي، بفرع صنعاء 7 حالات من النساء. أما في فرع عدن فقد بلغ عددهم خلال سبتمبر 3 حالات أيضا من النساء. ويتم اللجوء لتقديم خدمات الرعاية الليلية (الرقود) للحالات الناجية من العنف، عندما تكون في مرحلة متطورة وحرجة.

إجمالي الحالات المستفيدة خلال الأشهر الثلاثة: (16) نسبة الإنجاز: (53%) الهدف الربعي: (30)

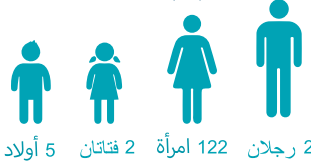


الرعاية الليلية

الرعاية النهارية

أما الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي الذين تلقوا الرعاية النهارية، فقد وصلت نسبة النجاح - الذي حققته المؤسسة خلال الأشهر الثلاثة- إلى 497%، بإجمالي 298 حالة ناجية مستهدفة، متجاوزا الهدف الربعي المحدد بـ60 حالة ناجية. إذ بلغ عددهم خلال يوليو الماضي في فرع صنعاء 65 حالة، 47 منهم نساء، و8 فتيات، و10 أولاد. وفي أغسطس بلغ عددهم في فرع صنعاء 102 حالة جميعهم من النساء. أما في سبتمبر الماضي، فقد بلغ عددهم 131 حالة ناجية، 122 منهم من النساء، و5 من الأولاد، بالإضافة إلى رجلين وفتاتين. إجمالي الحالات المستفيدة خلال الأشهر الثلاثة: (298) نسبة الإنجاز: (497%) الهدف الربعي: (60)

سبتمبر (131) حالة



أغسطس (102) حالة



يوليو (65) حالة

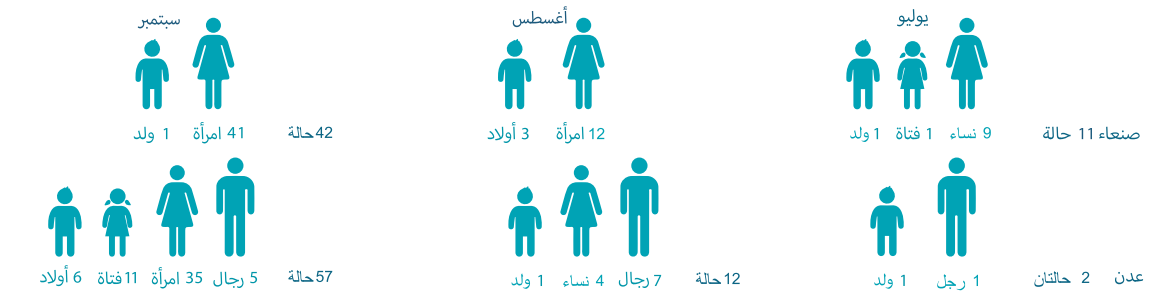


الرعاية النهارية

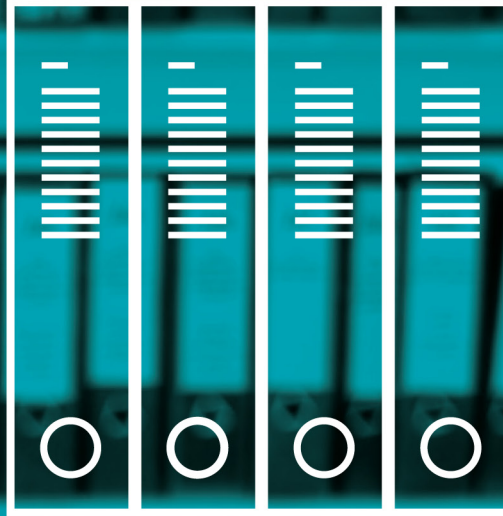
الإحالة لتلقي خدمات إضافية

لا يتوقف الأمر على علاج الحالات الناجية من العنف القائم على النوع الاجتماعي، بل يمتد لإحالتها لتلقي خدمات إضافية.. حيث تم إحالة العديد من الحالات الناجية من العنف لتلقي خدمات إضافية في فرعي المؤسسة بمحافظتي صنعاء وعدن.. وقد وصلت نسبة النجاح - الذي حققته المؤسسة خلال الربع الأول بالأشهر الثلاثة- إلى %193، بإجمالي 139 حالة ناجية مستهدفة، متجاوزا الهدف الربعي المحدد بـ72 حالة ناجية. ففي يوليو الماضي، بلغ عدد الناجين ممن تم إحالتهم لتلقي خدمات إضافية في فرع صنعاء، 11 حالة، 9 منهم نساء، بالإضافة إلى ولد وفتاة.. بينما بلغ عددهم في فرع عدن حالتان (رجل، وولد). وفي أغسطس الماضي، فقد بلغ عددهم في فرع صنعاء، 15 حالة، منهم 12 امرأة، و3 أولاد. بينما بلغ عددهم في فرع عدن، 12 حالة، 7 منهم رجال، و4 من النساء، بالإضافة إلى ولد. وفي سبتمبر الماضي، بلغ عددهم في فرع صنعاء 42 حالة، 41 منهم من النساء، بالإضافة إلى ولد. أما في عدن بلغ عددهم 57 حالة، 35 منهم من النساء، و11 من الفتيات، و6 من الأولاد، و5 من الرجال. ويتم إحالة الناجين من العنف القائم على النوع الاجتماعي لتلقي خدمات إضافية كالخدمات القانونية وغيرها، عندما يتطلب الأمر ذلك..

إجمالي الحالات المستفيدة خلال الأشهر الثلاثة: (139) نسبة الإنجاز: (193%) الهدف الربعي: (72)



الإحالة لتلقي خدمات إضافية



تأهيل طاقم المشروع

لم تغفل مؤسسة التنمية والإرشاد الأسري، تدريب وتأهيل طاقم المشروع من الإداريين والأخصائيين، والتنسيق مع الشركاء، خلال الفترة الماضية (يوليو، أغسطس، سبتمبر)، حيث حرصت على إقامة دورات تدريبية وورشات عمل مع الشركاء، من شأنها رفع كفاءة الكادر، لتحقيق أفضل النتائج والوصول للهدف المحدد من المشروع. ففي يوليو الماضي، أقامت المؤسسة دورتان تدريبيتان للأخصائيين من فريق المشروع، استهدفتا 42 مختصا، وأخرى للإداريين استهدفت 21 إداريا. فيما أقامت المؤسسة خلال أغسطس الماضي، ورشة عمل مع جميع الشركاء. أما في سبتمبر الماضي، أقامت المؤسسة دورة تدريبية للمتخصصين من الشركاء، استهدفت 19 أخصائيا.

تأهيل طاقم المشروع



21 إداريا



42 مختصا



19 أخصائيا

يوليو

سبتمبر